



Liebe Skifreunde und Sportbegeisterte,

Abteilung Ski

am kommenden Mittwoch, **den 21.10.2020** starten wir wieder mit unserer Skigymnastik. Leider dürfen laut Vorgabe der Gemeinde Obersulm und des Schwäbischen Turnerbunds nur 20 Personen in die Halle (19 Teilnehmer plus Übungsleiter). Ist die Maximalzahl an Teilnehmer erreicht, müssen die darüber hinaus erschienenen Personen die Halle wieder verlassen und können leider nicht am Übungsbetrieb teilnehmen! Dafür bitte ich bereits heute um Verständnis.

Wir müssen uns in dieser herausfordernden Zeit allerdings auch an klare Regeln halten. Diese findet ihr im Anhang.

Damit wir unsere 60 Minuten auch ausschöpfen können müssen wir uns an einen exakten Zeitplan halten:

- Beginn: 18:45 Uhr – Einlass in die Halle 18:40 Uhr
- Ende: 19:45 Uhr – bitte die Halle umgehend verlassen

Jeder Teilnehmer darf die Halle nur mit einer Mund/Nasenbedeckung (Alltagsmaske) betreten. Die Maske muss bis zum Erreichen des Übungsplatzes getragen werden. Erst wenn man sich an seinem Übungsplatz eingefunden hat und der Mindestabstand von 1,5 Meter gewährleistet ist, kann die Maske abgenommen werden.

Bitte unverzüglich nach Ablegen der Kleidung (Jacken, etc.) in der Halle (**Umkleidekabinen werden durch uns nicht betreten bzw. genutzt**) auf den jeweiligen Übungsplatz gehen.

Es darf nicht ohne Turnschuhe an der Übungsstunde teilgenommen werden.

Zur Skigymnastik mitzubringen sind:

- Gymnastikmatte
- Desinfektionsmittel
- Tennisbälle (wer hat)
- Handtuch

Es dürfen keine Geräte aus der Sporthalle benutzt werden!!

Dies gilt auch bei vergessen der Gymnastikmatte.

Bitte beim ersten Mal für die erforderlichen Kontaktdaten die Einverständniserklärung ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.

Nun hoffe ich, dass wir trotz den aktuellen Gegebenheiten miteinander viel Spaß bei der Skigymnastik haben werden.

Liebe Grüße
Bernhard



Obersulm, den 15.10.2020

Abteilung Ski

Hygienekonzept zur Nutzung der Gemeinde-/Sporthalle Eschenau (großer Saal)

- **Vorschriftsmäßiges Tragen einer Mund-Nasenbedeckung (Alltagsmaske) ab Betreten des Hallengebäudes bis zum vorgesehenen Übungsplatz des Teilnehmers**
- **Bei Verlassen des Übungsplatzes wird die Mund-Nasenbedeckung wieder vorschriftsmäßig angelegt**
- **Händedesinfektion beim Betreten und Verlassen des Saales (Übungsraum)**
- **Der Mindestabstand von 1,5 Meter nach ablegen der Maske ist zwingend einzuhalten**
- **Teilnahme nur mit Turnschuhen**
- **Die Anzahl der Personen im Übungssaal ist auf 20 Personen (19 Teilnehmer plus Übungsleiter) begrenzt**
- **Auch die Toiletten dürfen nur mit Mund-Nasenschutz betreten werden**
- **Umkleidemöglichkeiten nur im Übungssaal**
- **Die Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden**
- **Durchlüften der Halle (Übungsraum) vor und nach jeder Übungsstunde**
- **Reinigen der Türklinken und Ablageflächen nach der Übungsstunde**
- **Es werden keine Sportgeräte aus der Halle genutzt**
- **Sportgeräte (Gymnastikmatte, Handtuch, etc.) werden von den Teilnehmern selbst mitgebracht**